

Fundacja Marka Kamińskiego wspiera młodzież ze środowisk dysfunkcyjnych, po traumach, zagrożonych depresją. Dla dzieci i młodzieży stworzyliśmy program LifePlan Academy. Program bazuje na 5 krokach Metody Biegun Marka Kamińskiego, osobistych doświadczeń zdobytych podczas ekstremalnych wypraw. Celem programu jest zmiana jakości życia, zapobieganie depresji i budowa własnej wartości, poprzez naukę osiągnięcia indywidualnych celów.

Unikalny program profilaktyczno–wychowawczy LifePlan Academy oparty jest o autorską Metodę Biegun opracowaną przez podróżnika Marka Kamińskiego na bazie jego życiowych doświadczeń popartych wiedzą z zakresu psychologii osiągnięcia celów. Opracowane scenariusze lekcji są odpowiedzią na wyzwania wychowawcze, pomagają przeprowadzić wartościowe zajęcia wspierające uczniów oraz uczennice w budowaniu ich odporności psychicznej i poczucia własnej wartości.

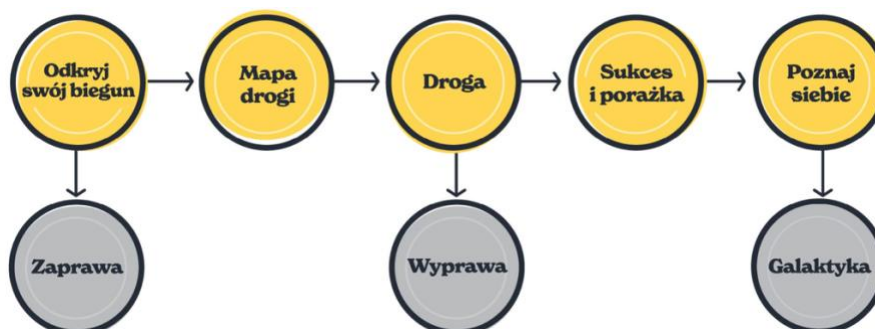
Celem programu jest:

1. Realizacja działań profilaktyczno-wychowawczych, w tym budowanie odporności psychicznej u uczennic i uczniów oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.
2. Udzielanie pomocy pedagogiczno-psychologicznej, w tym przeciwdziałanie skutkom COVID–19 oraz zapobieganie rozwojowi zaburzeń lękowych i depresji u młodzieży, a także wsparcie uczniów zdolnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym.
3. Realizacja podstawy programowej oraz kształtowanie kompetencji kluczowych, w tym: formowanie świadomości godności własnej osoby, rozwijanie kompetencji, takich jak: kreatywność, innowacyjność i przedsiębiorczość; wspieranie ucznia w rozpoznawaniu własnych predyspozycji i określaniu drogi dalszej edukacji; rozbudzanie ciekawości poznawczej oraz motywacji do nauki; kształtowanie postawy otwartej wobec świata i innych ludzi.
4. Wsparcie w świadomym wyborze ścieżki kariery zawodowej.

Dzięki uczestnictwie w programie, dzieci i młodzież samodzielnie odkrywają swoje mocne strony, mają okazję przyjrzeć się sobie z refleksją, zastanowić nad tym, co ich pasjonuje, ciekawi oraz o czym marzą. Opracowują strategię i działają proaktywnie, aby urzeczywistnić plany. Ponadto uczą się wdzięczności, uważności, szacunku do drugiego człowieka, samodzielności, odpowiedzialności oraz konstruktywnego podejścia do własnych błędów i porażek.

Zakres programu:

LifePlan Academy składa się ze scenariuszy, certyfikowanego zdalnego szkolenia, a także e–booka „Power4change” autorstwa Marka Kamińskiego. Całość oparta jest o unikatową Metodę Biegun składającą się z pięciu głównych kroków, zajęć przygotowawczych oraz dwóch wydarzeń integracyjnych – Wyprawy oraz Galaktyki, które odbywają się według pomysłów i samodzielnej organizacji uczniów.



Cały program pokrywa około 20 godzin z podziałem na 8 godzin zajęć oraz dwa wydarzenia integracyjne. Zajęcia warsztatowe można prowadzić w ramach 45. lub 90. minutowych lekcji lub w innej dowolnej formie np. bloków warsztatowych. Rekomendujemy, aby przerwy pomiędzy poszczególnymi zajęciami nie były dłuższe niż dwa tygodnie. Materiały mogą być wykorzystane zarówno w pracy z całą grupą (klasą), na zajęciach z wybraną grupą dzieci oraz podczas sesji pracy indywidualnej.

Oferta współpracy:

W ramach współpracy Fundacja Marka Kamińskiego przeszkoli wskazaną przez Państwa Radę Pedagogiczną w obszarze prowadzenia LifePlan Academy z dziećmi i młodzieżą. Będą oni uczestniczyć w szkoleniu on-line 2x4h, zakończonym certyfikacją.

Po zakończeniu szkolenia jego absolwenci otrzymają komplet materiałów potrzebnych do prowadzenia programu:

- Manual LifePlan Academy,
- Scenariusze lekcji – gotowe scenariusze 8 zajęć i 2 wydarzeń - zamknięty program LPA,
- Dziennik z podróży (książka ćwiczeń dla uczestników),
- Książki Marka Kamińskiego „Power4Change” i Wyprawa.

Dzięki kompleksowemu przygotowaniu, każdy z przeszkolonych trenerów będzie mógł poprowadzić zajęcia Life Plan Academy dla grupy dzieci w wieku szkolnym w wybranym przez Państwa miejscu. Rekomendujemy zaprogramowanie cyklu zajęć na okres 3 miesięcy.

Wybrane organizacje realizujące Life Plan Academy:

Ponad 300 nauczycieli szkolnych i przedszkolnych w Polsce, SOS Wioski Dziecięce Polska, Fundacja Aktywizacja, Stowarzyszenie Dobra Rodzina, SWPS LO Da Vinci, Dom Poprawczy w Poznaniu, Szkoła w Chmurze, Szkoła St Vincent Palotti w Rwandzie, Polish Language and Culture Association (UK), SOS Children's Villages Africa (22 kraje).

Adam Piasecki
business development manager
#milionbiegunow
tel. 601774367
adam.piasecki@kaminski.pl
Fundacja Marka Kamińskiego
fundacjamarkakaminskiego.com